



**ASSEMBLEE GENERALE AUTUN RUNNING**  
**18 MAI 2024 SALLE D'HEXAGONE AUTUN**



**341 adhérents, une multitude d'animations sur l'ensemble du territoire autunois**

**Des actions citoyennes, de santés, sportives, écologique, d'insertion**

**4 services civiques, 7 stagiaires, des SNU**

**Des organisations d'envergure : National de cross, Festival de trail, Téléthon, Octobre rose, Semaine des jeux olympique, Run color et bien plus encore.**

**13 podiums national dont 6 titres.**

## **Rapport moral**

***Elus, Sponsors, bénévoles, coachs, mécènes, parents, enfants, jeunes, runners et runneuses, merci d'être présent ce soir.***

C'est une AG particulière avec qui est la cinquième puisque nous fêtons nos 5 ans d'existence et 341 adhérents à ce jour ! reprenant une période de fonctionnement de l'année 2023.

Créé en Mars 2019, avec une ouverture de nos sessions running le 3 septembre 2019, c'est un concept nouveau autour du running qui a vu le jour avec très peu de moyen financier, mais avec une envie de transmettre et partager notre passion qu'est le running. Mais que de chemin parcouru depuis !

Pour rappel, Autun Running a pour objectif de promouvoir la pratique de l'exercice physique et des sports notamment en direction des femmes et adolescentes et doit répondre à une très forte demande. Autun Running de par son organisation et ses plages horaires, permet à 65% de nos membres féminins d'avoir accès à la pratique du running, de se remettre au sport.

Notre association vise à développer une offre adaptée dans une démarche de santé, de plaisir permettant de renforcer la mixité des pratiques et de promouvoir l'égalité femmes/hommes avec 14 techniciens et membres du comité directeur, dont nos quatre services civiques et notre jeune en SNU, tous diplômé dans l'animation, le sport et l'éducation.

Sur 2023, le volet insertion fut remarquable puisque nous avons accueillis 7 jeunes stagiaires en partenariat avec le Cilef, la DCSU de la ville d'Autun et l'éducation national via le dispositif du décrochage scolaire avec des interventions liés à l'insertion à l'EPIDE, France Travail. 2024 s'annonce encore plus riche puisque nous avons été retenues par France Travail et la FFA pour mener une opération nationale sur l'insertion.

De très nombreux autunois ont rejoints notre association alors qu'ils ne pratiquaient aucune activité sportive ou de façon isolées.

Pour le développement de notre association, nous renforçons nos actions et ateliers axé sur le bien-être, la santé et la prévention en accompagnant une population fragilisée peu ou pas active, à pratiquer une activité physique et préserver ainsi la santé qui participe activement à la réinsertion par le sport.

De plus, notre projet associatif tel que nous le concevons est d'avoir une véritable politique sportive en ayant une ouverture au plus grand nombre sur l'ensemble du territoire, que ce soit dans les quartiers ou le rurale, car tout le monde doit bénéficier d'un accès à la pratique sportive ou et qui que vous soyez, en allant à votre rencontre, en exerçant des tarifs plus qu'abordable, en favorisant la pratique du sport en famille et féminins, en soutenant les initiatives dans les quartiers, en mettant les femmes et adolescente au cœur de notre projet associatif et dès l'age de 6 ans !

Pour Autun Running, notre action le sport pour tous, n'est pas qu'un slogan mais notre réalité !

A cela, s'ajoute nos actions innovantes avec des thèmes fort comme la santé, la citoyenné, l'écologie, le bien vivre ensemble. (Eco Run, session running dans vos villages, running en famille, aide aux permis de conduire, bourse à la licence, sport pour toutes, run découverte dans le cadre d'octobre rose ,Run Color, l'athlé dans tes quartiers, cross solidaire, le Téléthon, les opérations quartier d'été...), des actions menées avec des partenaires associatifs tels qu'Odyssée loisirs, Asa rugby, les ateliers nomade, l'Epide, l'Opac, l'association des parents d'élèves de St Pan, l'usep, conseil citoyen, un cartable pour tous, la ville d'Autun, le sprinter club Autun dans le cadre de la maison sport santé...

Au côté des services de l'Etat, nous développons des actions innovantes notamment sur le quartier de Saint Pantaléon avec le financement de nos actions Quartiers d'été mais aussi l'Ecole ouverte et des actions sur le quartier.

Là ou la ville a besoin de nos interventions, nous répondant présent à ses côtés (14 juillet, téléthon, Forum du sport, Octobre rose, jeux de Saône et Loire) ...sans oublier le dispositif des ATS du jeudi et mardi avec l'accueil des collégiens. La ou les associations ont besoin, nous sommes la (Prox raid, fête de quartiers, ATS Rugby, Atelier nomade, sprinter, Odyssée Loisirs, APE St Pan, OCA, Augustodunum...)

Autun Running en dehors de ses entrainements, c'est une animation en direction des autunois tous les trois jours ! Les plus anciens ne sont pas non plus en reste avec nos organisations comme les thés dansant avec l'aide d'Anne Guenot, la Présidence de danse passion ou nous faisons danser au total plus de 400 personnes à chaque manifestation... Action qui fait du bien à nos finances, mais qui participe activement à la vie de la ville.

Affilié à l'Ufolep, fédération qui vise la pratique du sport bien être en direction du plus grand nombre, nous avons fédéré au côté de l'ufolep et son délégué Ethis Berthelard une commission athlétisme qui regroupe désormais le club de Chalon Sur Saône et permet des rencontres sportives au niveau départementale pour les plus jeunes. Mais l'évènement pour notre club fut l'organisation du National de Cross-country à Autun en mars 2024 qui a réuni des athlètes de toute la France. Notre club fut choisi par les instances nationale de l'UFOLEP dans le cadre du plan de relance de l'athlétisme avec la mobilisation de 90 membres de notre association pour l'organisation et cinquante athlètes ! Qu'ils en soient tous remerciés. Notre savoir-faire est aussi reconnu à l'échelon National puisque Dylan Lopes est désormais formateur des futurs formateurs de l'ufolep et coach Polo travail au niveau national pour le développement du trail.

Avec notre affiliation à la fédération Française d'athlétisme qui permet à nos membres d'avoir une offre diversifiée, de développer notre activité qui ne désemplit pas (+25% de licenciés soit 91), les effectifs sont là aussi conséquents avec notre club qui devient un des clubs importants du 71 ou par exemple sur la saison cross au niveau national, Autun Running est le deuxième club du 71 et le club Autunois qui évolue au plus haut niveau sur les interclubs. Nous sommes aussi aux côtés de la FFA sur les opérations national (Kinder athlétique, journée de la marche nordique, run2k challenge) ainsi que l'organisation des interclubs jeunes.

Avec Autun Running, il est donc possible découvrir la pratique du running, trail, hors stade, marathon, semi, piste, cross, marche athlétique et désormais même le fitness

De plus, Autun running c'est :

Un créneau supplémentaire le lundi avec Marianne soit Sept sessions running différentes dans la semaine.matin,midi et soir.

Tout cela est possible avec l'aide de nos partenaires privés et institutionnelle qui représente presque la moitié de notre budget.... J'en passe des soirées devant le pc à remplir des cerfa. Alors merci à la ville d'Autun et notamment l'OMS, La région, le département, l'ufolep via l'ANS, les services de l'Etat ainsi que Support Rh+, Leclerc Autun, Nexans, Oferris, intersport et tous les autres mécènes qui nous accompagnent sur nos évènements.

Au total sur nos animations, ce sont des milliers d'autunois qui ont participé à nos actions.

### **Projet**

Pour cette année 2024, en plus de l'existant, notre association mène de nouvelles interventions liées à nos convictions :

- L'organisation du Festival de Trail sur deux jours avec concert, dégustation de produits locaux, village et plusieurs courses sous la coordination de notre coach Polo.
- Une journée du stade vers l'emploi avec France travail et la FFA qui va regrouper une centaine de demandeurs d'emploi et d'entrepreneur en juin.
- Le lancement d'atelier fitness au côté de l'ufolep qui réunit déjà plus de 50 nouvelle adhérentes ufolep dans le cadre de l'opération toutes sportives.
- Des interventions dans le cadre de l'école apprenante en Aout avec l'accueil de 40 jeunes des écoles du clos jovet et de Victor Hugo sur une semaine.
- le lancement nous l'espérons en fonction de la disponibilité du stade tous les mercredis à partir de 13h30 d'une section athlétisme avec 10 jeunes qui bénéficieront d'un suivi particulier.
- Une semaine Olympique en juillet avec chaque jour une thématique différentes
- des animations en juillet et Aout dans le cadre de l'action quartier d'été sur le quartier de St Pantaléon avec comme partenaire, les services de l'état, puisque la aussi, retenu dans l'appel à projet de la politique de la ville.
- des interventions running et bien être avec nos partenaires PASAPA, Intersport
- organisation d'une compétition d'athlétisme au stade saint roch
- la préparation physique du club de football le sporting d'Autun.
- La participation sur deux jours de 8 de nos jeunes à Paris à la finale nationale ufolep
- Accès à un local associatif sur le QPV.

Enfin, les résultats sportifs 2024 s'annoncent et son déjà exceptionnelle en ce début d'année avec nos marcheurs qui avec Clotaire, Emile et Anaïs ont remporté la coupe de France de marche athlétique avec la LBFC Emilie Merle qui ramène le bronze sur 3000m marche, Martine Denis Championne de France sur 3000m et Sandra Chevaux Vice Championne de France sur 3000m, Océane Chaulet finaliste au France de cross, Alexis Mion finaliste au France de 800m et sur cross sans oublier le collectif cross qui est un des plus gros contingents bourguignon avec le podium régional des filles et la semaine dernière notre club qui bat son record de points aux interclubs avec 19986 points et la participation de 36 athlètes.

Merci à nos adhérents, bénévoles, partenaires qui croient en notre projet associatif et nos bénévoles qui en 2023 furent aux nombres de 92 ! Et nos coaches, Polo, Estelle, Melinda, Marianne, Maurice, Vincent, Anaïs, Sandra, Alienor.  
Ne jamais oublier que nos bénévoles n'ont rien en retour si ce n'est des sourires en donnant leurs temps en plus de leur travail.

Comme vous pouvez le voir, Autun Running, notre association se porte bien, des adhérents toujours plus nombreux, et en cette période Olympique ou une trentaine de nos jeunes irons voir les Jeux Olympique en juillet.  
Comme le dit notre slogan : Autun running c'est une pratique vraiment très différente du running, à votre rythme et selon vos envies ! Merci à vous.

### **Rapport d'activités**

Nous avons fait au plus court, pour vous présenter celui-ci :

- 5 janvier, revue de projet Autun Running
- 6 janvier, réunion comité directeur Autun Running
- 13 janvier, réunion et adhésion carte avantage jeune
- 14 janvier, rdv service civique au cilef
- 3 janvier, Mairie d'Autun, sport
- 24 février, participation AG 71 FFA à Montceau
- 18 février, réunion vaillante Autun
- 20 février, Interregion de cross à Besançon
- 22 février, action sport nature
- 26 février action session running dans vos villages
- 5 mars, réunion comité directeur Autun Running
- 7 mars, reunion partenariat salle PASAPA
- 11 mars, action QPV Saint Pan
- 12 mars et 13 mars, france de cross
- 17 mars, réunion bénévole national de cross UFOLEP
- 18 mars, réunion participation Augustodunum
- 18 mars, AG de la LBFC athlétisme
- 19 mars, Running dans vos villages
- 22 mars, action sport nature
- 25 et 26 mars, organisation UFO Nature et Nationalde cross UFOLEP
- 29 mars, AG Crédit Agricole à Autun
- 31 mars, réunion participation Augustodunum
- 31 mars, réunion préparation action QPV
- 24 mars, reunion préparation cross solidaire à Odyssée loisirs
- 31 mars, intervention Cité sport
- 4 avril, AG 71 ufolep à Mancey
- 5 avril, action sport féminin à Autun
- 7 avril, réunion préparation fete de quartier St Andoche
- 8 avril, compétition piste à Paray
- 9 avril, régionaux de 10kms à Lindry
- 12 avril, réunion présentation Prox raid aventure
- 14 avril, organisation cross solidaire à St Pantaléon
- 26 avril, action sport nature
- 29 avril, compétition piste Le Creusot

- 20 avril, intervention Cité sport
- 23 avril, réunion projet cité sport
- 17 au 20 avril, animation, participation au printemps d'Augustodunum.
- 7 mai, interclubs à St Florentin
- 10 mai, animation Cité sport
- 12 mai, animation Cilef, forum de l'emploi des jeunes
- 12 mai, AG Autun Running
- 13 mai, animation QPV athlé
- 13 mai, rencontre compéition athlétisme à Autun (interclubs jeunes)
- 17 mai, porte ouverte à Odysée Loisirs
- 20 mai, interclubs à St Florentin
- 21 mai, organisation Thé dansant à l'Hexagone
- 24, participation, et organisation d'une réunion concernant les ATS
- 27 mai, compétition piste athlétisme à Montceau
- 2 juin, réunion préparation Ecole de trail monteynard
- 3 juin, compétition piste à Macon
- 3 juin, 28juin, AG OMS Autun
- 10 juin, animation sport pour toutes
- 11 juin, régionaux piste benjamin
- 16 juin, intervention action insertion sport
- 17 juin, animation sentez vous sport du SCA à l'ESN
- 21 juin, animation cité sport
- 23 juin, réunion préparation fete de st pan
- 24 juin, Régionaux Cadet à master demi fond à Paray le Monial
- 25 juin, régionaux Cadet à master, saut, lancer et sprint à Dijon
- 28 juin, action sport 100% Féminin
- 23 juin, animation fin d'année sportive Autun Running
- 5 juillet, animation Cité sport
- 11 juillet au 25 aout , action sport et loisirs au QPV de St Pantaléon
- 14 juillet, stand au 14 juillet plan d'eau du vallon
- 16 juillet, action sport au feminin
- 21 juillet, animation Prox raid
- 7 aout, action sport au feminin
- 9 aout, cité sport
- 23 aout, Sport au feminin
- 27 aout, run découverte course la Gazelle autunoise
- 30 aout, Préparation fete de la voie verte, animation athlé
- 29 aout, réunion comité directeur UFOLEP 71
- 30 aout, Permanance Autun Running
- 3 septembre , animation run color Intersport
- 2 septembre, Permanance Autun Running
- 6 septembre, Permanance Autun Running
- 8 septembre, Réunion comité directeur Autun Running
- 7 au 9 septembre, forum du sport au Leclerc
- 9 septembre, forum du sport de l'Oms Autun
- 13 septembre, animation cité sport et fete de Saint Pantaléon
- 15 septembre, Kinder athletic avec la FFA au stade St Roch
- 16 septembre, Cité sport
- 20 septembre, Animation fete de la voie verte à Autun

- 20 septembre, action sport au féminin
- 22 septembre, réunion de nos services civique au Cilef
- 22 septembre, Run 2 k Challenge de la FFA avec la FFA au stade St Roch
- 24 septembre, organisation Eco run à Autun
- 24 septembre, run découverte course la Gazelle autunoise
- 27 septembre, réunion comité directeur Autun Running
- 27 septembre, animation cité sport
- 30 septembre, compétition piste à Chalon
- 1 octobre, animation marche nordique
- 1 octobre, action run découverte course la Gazelle autunoise
- 4 octobre, réunion de travail Cité de l'emploi
- 4 octobre, animation cité sport
- 6 octobre, Point presse avec l'OPAC sur le magazine dédié à St Pan
- 7 octobre, animation marche nordique, opération nationale
- 11 octobre, action session running dans les quartiers
- 14 octobre, compétition piste à Paray
- 15 octobre, organisation et participation octobre rose les gazelles autunoise
- 17 octobre, réunion préparation Telethon en mairie d'Autun
- 18 octobre, action sport au féminin
- 18 octobre, action Cité sport
- 20 octobre, intervention cross scolaire
- 21 octobre, Réunion comité directeur Autun Running
- 25 octobre, action cité sport
- 29 octobre, action session running
- 26 octobre, action cité sport
- 28 octobre, animation sport au féminin
- 30 octobre, animation Augustodunum athlétisme à Saint Pnataléon
- 8 novembre, animation cité sport
- 10 novembre, coordination acteur jeunesse du QPV
- 11 novembre, cross arnay le duc
- 15 novembre, Cité athle
- 15 novembre, action sport au féminin
- 15 novembre, formation OMS
- 17 novembre, organisation avec CD71 olympique d'une soirée athle
- 19 novembre, France d'Ekiden à Marseille
- 19 novembre, compéition salle athlétisme au Creusot
- 19 novembre, action session running à Saint Andoche
- 23 novembre, Réunion contrat de ville Autun
- 22 novembre, action Cité sport
- 25 novembre, comité directeur Autun Running
- 26 novembre, compéition salle athlétisme au Creusot
- 28 novembre, remise des trophées du sport OMS
- 1 et 2 décembre, organisation du Telethon sur 24h
- 5 décembre, réunion avec le service des sports et Augustodunum, label

#### PARIS 2024

- 6 décembre, Animation Cité sport
- 9 décembre, Formation PSC1 de nos services civique
- 10 décembre, arbre de noel gendarmerie et Autun Running
- 13 décembre, revue de projet QPV contrat de ville

- 17 décembre, cross d'Autun

### **Bilan financier**

Voir tableau annexe

### **Bilan sportif**

Nous avons participé à 141 courses ! Avec 178 adhérents adhérents qui ont participés à celles-ci pour 137075 kms partout en France dans 9 régions différentes mais aussi à l'étranger en Suisse, Italie, Allemagne ;

Au total, Autun Running c'est 39 titres de champion 71, 25 podiums aux régionaux dont 10 titres et 13 podiums national dont 6 titres.

Autun Running, au total a aligné 62 athlètes au régionaux, 25 aux interrégionaux et 35 au niveau National.

Les records régionaux :

Records (Actuel)   Régional   BFC							
Minimes   Femmes							
SALLE							
3 000m Marche-Salle	15'31''04	I H	MERLE Emilie	0 8	Autun running	10/12/23	Aubiere
Records (Actuel)   Départemental   071							
Masters   Femmes							
ABSOLU							
Triple saut	7m19 (+1.1)		LINGER Nathalie	7 3	Autun running	08/05/22	Saint florentin
Minimes   Femmes							
ABSOLU							
3 000m Marche	15'39''71		MERLE Emilie	0 8	Autun running	06/05/23	Saint florentin
Juniors / U20   Hommes							
SALLE							
800m - Salle	1'59''42		MION Alexis	0 7	Autun running	07/01/24	Lyon
Cadets / U18   Hommes							
SALLE							
800m - Salle	1'59''42		MION Alexis	0 7	Autun running	07/01/24	Lyon

Meilleure Performance (Actuel)   Régional   BFC						
Masters   F45   Femmes						
SALLE						
3 000m - Salle	13'35''60	<b>CHEVAUX Sandra</b>	7 6	Autun running	03/03/ 24	Lyon
Masters   F70   Femmes						
SALLE						
3 000m - Salle	19'23''55	<b>DENIS Martine</b>	5 2	Autun running	03/03/ 24	Lyon

Lors des interclubs se sont 32 athlètes étaient présent avec 19040 points au niveau Régional2 pour notre deuxième année (R3 l'année précédente). La aussi le club augmente fortement.

Au niveau cross, Autun Running selon le classement national est dans le TOP 10 en Bourgogne sur 80 clubs.

Au niveau des points, le club ne cesse de grandir avec 460 points contre 346 points l'année précédente (Déjà 503 cette saison). Tous les ans le club progresse.